

PM Kraftloppet 2018

Vi i Finspångs AIK Friidrott välkomnar er till Kraftloppet 2018 som vi hoppas blir en löparfest för alla deltagare och övriga personer som är med på ett eller annat sätt.

Startkuvert med nummerlappar, "växlingspinne" och övrig information hämtas ut på Finspångs AIK kansli på Grosvads IP fredag 31 augusti 12.00 till 19.00 eller lördag 1 september från 7.30 till 9.30.

Nummerlapp ska bäras väl synlig på bröstet med rätt sträcknummer av varje enskild löpare.

Laguppställning ska varje lag ha fyllt i vid anmälan eller skickat in med mail till faik@finspang.mail.telia.com. **Senast onsdag 29 augusti**. Eventuella slutliga korrigeringar kan göras på tävlingsdagen före start, använd helst då det papper som vi lagt in i startkuvertet.

Banan markeras med vita linjer och pilar på marken och med små rödvita eller svarta flaggor nedstuckna i marken eller med blåvita/rödvita band. Det kommer finnas vägvakter där banan korsar vägar och där vi bedömt att vägvisare behövs för att säkert hitta rätt väg. Funktionärer har gula eller gröna västar. Vägvakter har röda/orangea flaggor. Viktigt att ni följer pilarna och springer på trottoar där sådan finns och på vänster sida av vägen om trottoar saknas. På vår hemsida finns kartor för varje enskild sträcka och en kortfattad beskrivning av varje enskild sträcka.

Tidtagning sker med hjälp av växlingspinne (standardtyp som används vid orienteringstävlingar) som finns i ert startkuvert. Pinnen får inte bytas med annat lag under loppet och ska återlämnas till arrangören vid målgång. Ej återlämnad växlingspinne debiteras med 400 kronor i efterhand.

Växling Vid målet för varje sträcka finns en stämplingsenhet. Inkommande löpare skall stämpla med växlingspinnen i enheten, ett pip bekräftar korrekt stämpling. Därefter överlämnas pinnen till nästa sträckas löpare. Om samma löpare springer två sträckor på raken ska ändå pinnen stämplas så ett pip hörs. Växlingarna vid Grosvad har separata fällor för varje sträcka, uppdelning sker på löparbanorna. Det är viktigt och inkommande löpares ansvar att löparen tar rätt fälla för sin sträcka, skyltar finns i början av varje fälla.

Växlingsstationerna har en ansvarig person som står i direkt kontakt med tävlingsledning och Röda Korset om olyckan skulle vara framme. Ta kontakt med denne Växlingschef som bär orange T-shirt vid behov eller om någon incidenter inträffat. Varje växlingsstation har en växlingsfälla för inkommande och utgående löpare, respektera funktionärernas anvisningar vid dessa.

Bilåkning och parkering Parkering kan ske i närheten av varje växlingsstation och du måste följa funktionärernas anvisningar om var du får parkera. Här några korta råd och anvisningar för dig som tänkt åka bil mellan växlingsplatser:

- Det går inte att se starten och sen hinna till växel 1 i tid på tävlingsdagen. Se till att andra sträckans löpare är på plats före starten går på Grosvad!
- Vid Atlaslunden kommer den övre parkeringen vara stängd men parkeringen vid Finspångs Bil&Däck på höger sida före växling är öppen. Dock svårt att komma in och ut där mellan 10.18 till ca 10.30 då många löpare passerar.
- Du som kör från start till växel 2 efter start kommer snabbast och säkrast fram via Stora Allen
- Grusvägen på sträcka 4 mellan Falla och Axsjön är inte tillåtet att köra bil på.

Vätska finns för alla löpare efter fullföljd sträcka. Detta består av vatten, sportdryck, kexchoklad och banan. Dessutom finns vatten uppställt ungefär mitt på sträckorna 4, 5 och 10.

Omklädning och dusch finns på Grosvads IP (vid start/mål och växling efter sträcka 7, 8, 9 och 10), Atlaslunden (efter sträcka 2 och 3), Lotorps IP (efter sträcka 5 och 6).

Kiosk och matförsäljning finns enligt följande. Grosvads IP - kiosk och grill av hamburgare, Atlaslunden och Lotorp har kiosk.

Resultat kommer anslås på anslagstavla på Grosvads IP under tävlingen och efter tävlingen på vår hemsida www.kraftloppet.se. Vi kommer också lägga ut preliminära resultat on-line efter varje växling på hemsidan www.kraftloppet.se under Preliminära Resultat.

Prisutdelning till de tre främsta lagen i varje klass. Herrar och Mixed ca 14.00 och Damer ca 14.30.

Utlottade priser anslås i anslutning till information/sekreteriatet och delas ut där efter kl 10.

Om du behöver ytterligare information i förväg, kontakta vårt kansli på Finspångs AIK via telefon 0122-144 66 eller mail till faik@finspang.mail.telia.com.

Tävlingsledare för Kraftloppet är Anders Oskarsson.