



”Light”



Inbjudan

Kraftloppet genomförs i år som en förenklad löpstaffett pga. rådande omständigheter. Efter lättnader av restriktionerna kring motionslopp tillåts maximalt 900 idrottsutövare.

Det finns sträckor som passar alla, oavsett ålder eller löpform. Stafetten löps med fem sträckor och totallängden blir ca 16km.

NÄR: Lördagen den 14 aug, start kl. 14:00

VAR: Grosvads IP, start och mål för alla sträckor

ANMÄLAN: Via epost till: robbin.kantarp@gmail.com. Skriv **ANMÄLAN KRAFTLOPPET** i ämnesraden. Vid anmälan ange: Lagnamn, klass, kontaktperson.

ANMÄLNINGSavgift: Före den 10 augusti 300kr/lag. Från 10 augusti 500kr/lag. Betalas till BG 395-9681. Märk betalning med *Anmälan Kraftloppet*

KLASSINDELNING

DAM: samtliga sträckor springs av damer

HERR: valfri sammansättning

MIX: minst två damer i laget

LAGUPPSTÄLLNING: Ett lag måste bestå av minst 3 olika löpare och en löpare får springa max 2 sträckor.

STRÄCKOR: Blandat underlag; gräs, grus, stig, asfalt. Sträcka 3 relativt lite kupering, övriga innehåller minst en rejäl backe.

Preliminära sträcklängder:

1. 5,2 km
2. 2,9 km
3. 1,3 km
4. 2,9 km
5. 4,3 km

FRÅGOR:

Tävlingsledare Robert Skoog, robsko71@hotmail.com

Tävlingsadmin Robbin Kantarp, robbin.kantarp@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA!



”Light”

