



Inbjudan

2023 genomförs löpstafetten Kraftloppet över 7 sträckor med en totallängd om ca 31km. Det finns sträckor som passar alla, oavsett ålder eller löpform.

NÄR: Lördagen den 9 sep, start kl. 13:00

VAR: Grosvads IP, start och mål för alla sträckor

ANMÄLAN: Via [Anmälan Kraftloppet Finspång - AnmälMigNu! \(anmalmig.nu\)](https://anmalmig.nu)

ANMÄLNINGSavgift: Till och med den 2 September 1000kr/lag. Efter 2 september 1500kr/lag.

KLASSINDELNING

DAM: samtliga sträckor springs av damer

HERR: valfri sammansättning

MIX: minst två damer i laget

LAGUPPSTÄLLNING: Ett lag måste bestå av minst 4 olika löpare och en löpare får springa max 2 sträckor.

STRÄCKOR: Blandat underlag; gräs, grus, stig, asfalt. Sträcka 3 relativt lite kupering, övriga innehåller minst en rejäl backe.

Preliminära sträcklängder:

1. 4,3 km
2. 2,9 km
3. 1,3 km
4. 2,9 km
5. 4,3 km
6. 7,2 km
7. 8,5 km

FRÅGOR:

Tävlingsledare Robert Skoog, robsko71@hotmail.com

Tävlingsadmin Robbin Kantarp, robbin.kantarp@gmail.com

VARMT VÄLKOMNA!

