



## PM Kraftloppet 9 september 2023

**Nummerlappar** hämtas ut lagvis på Arena Grosvad från kl.11:30.

**Laguppställning** skickas via mail till [henrikgohl@gmail.com](mailto:henrikgohl@gmail.com) senast torsdag. Sena ändringar går att göra i samband med uthämtning av nummerlappar.

**Efteranmälan** är möjligt att göra på arenan till en timme före start.

**Nummerlapp** ska bäras väl synlig på bröstet med färg enligt tabell nedan. Om en löpare springer flera sträckor behöver nummerlappen bytas mellan sträckorna.

**Start** gemensamt för alla klasser kl.13:00

**Banan** markeras med vita linjer och pilar på marken, orangea ”enduro-pilar”, eller med röd vita snitslar. Sträcka 3 samt sträcka 7 efter varvningen kommer till stor del vara utmärkt med små röd vita eller svarta flaggor nedstuckna i marken. På [www.kraftloppet.se](http://www.kraftloppet.se) finns kartor för varje enskild sträcka, titta gärna igenom din sträcka innan tävlingen. Skyltar och funktionär finns där de olika sträckorna delar på sig.

| <u>Sträcklängder</u> | <u>Färg på nummerlapp</u> |
|----------------------|---------------------------|
| 1. 4,3 km            | Blå                       |
| 2. 2,9 km            | Röd                       |
| 3. 1,3 km            | Grön                      |
| 4. 2,9 km            | Lila                      |
| 5. 4,3 km            | Gul                       |
| 6. 7,2 km            | Svart                     |
| 7. 8,5 km            | Vit                       |

**Tidtagning** sker med Sportidents system. Varje lag ska ha en egen ”växlingspinne”, har någon i laget egen pinne går den bra att använda, meddela nummer i samband med uthämtning av nummerlappar. Har laget inte tillgång till egen går det bra att låna. Pinnen får inte bytas med annat lag under loppet och lånad ska återlämnas till arrangören vid målgång. Ej återlämnad växlingspinne debiteras med 400 kronor i efterhand.

**Växling** sker på löparbanorna. Inkommande löpare skall stämpla med växlingspinnen i en stämpingsenhet, ett pip bekräftar korrekt stämpling. Därefter överlämnas pinnen till nästa sträckas löpare. Om samma löpare springer två sträckor på raken ska ändå pinnen stämplas så ett pip hörs. Det finns 3 fällor på upploppet, en för växling, en för varvning på sistasträckan samt en för målgång på sistasträckan. Titta gärna innan ditt lopp vilken fälla du ska använda. Se arenaskiss nedan.

Förvarning På sträcka 1, 2, 4, 5, 6 & 7 finns det en förvarningskontroll några minuter innan växling, strax efter passering av utegymmet. Där ska alla löpare som passerar stämpla med växlingspinnen och få bekräftelse med ett pip.

**Första hjälpen** Röda Korset finns på plats under tävling i närheten av växlings/målområdet.

**Parkering** finns i anslutning till Arena Grosvad.

**Omklädnings och dusch** Finns att tillgå i läktarbyggnaden.

**Resultat** kan ses live på <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=27513&lang=sv>  
Efter tävlingen läggs de ut på vår hemsida [www.kraftloppet.se](http://www.kraftloppet.se)

**Prisutdelning** Sker för respektive klass direkt efter målgång. Speaker

**Tävlingsledare för Kraftloppet** Robert Skoog, mobil 070 – 602 40 35.

**VÄLKOMNA!**



### Arenaskiss





# Liveresultat

