



PM Kraftloppet 20 september 2026

Nummerlappar hämtas ut lagvis på Arena Grosvad mellan kl.09:30-10:30.

Laguppställning skickas via mail till stefan.j.gustafsson@gmail.com senast fredag. Sena ändringar går att göra i samband med uthämtning av nummerlappar. Har laguppställning anmälts i samband med anmälan behöver den inte skickas in via mail.

Efteranmälan är möjligt att göra på arenan till en timme före start.

Nummerlapp ska bäras väl synlig på bröstet med färg enligt tabell nedan. Om en löpare springer flera sträckor behöver nummerlappen bytas mellan sträckorna. Man får alltså inte ha flera nummerlappar för olika sträckor synliga samtidigt på sig eftersom det försvårar för funktionärer som ska visa vägen.

Start gemensamt för alla klasser kl.11:00

Banan markeras med vita linjer och pilar på marken, orangea ”enduro-pilar”, eller med rödvita snitslar. Sträcka 3 samt sträcka 7 efter varvningen kommer till stor del vara utmärkt med små röd flaggor nedstuckna i marken. På www.kraftloppet.se finns kartor för varje enskild sträcka, titta gärna igenom din sträcka innan tävlingen. Skyltar och funktionär finns där de olika sträckorna delar på sig.

Sträcklängder

1. 4,3 km
2. 2,9 km
3. 1,3 km
4. 2,9 km
5. 4,3 km
6. 7,2 km
7. 8,5 km

Färg på nummerlapp

Blå
Röd
Grön
Lila
Gul
Svart
Vit

Tidtagning sker med Sportidents system. Varje lag ska ha en ”växlingspinne”. Det går bra att använda egen om något i laget har det, meddela nummer i samband med uthämtning av nummerlappar. Har laget inte tillgång till egen pinne går det bra att låna. Pinnen får inte bytas med annat lag under loppet och lånad ska återlämnas till arrangören vid målgång. Ej återlämnad växlingspinne debiteras med 400 kronor i efterhand.

Växling sker på löparbanorna. Inkommande löpare skall stämpla med växlingspinnen i en stämpelingsenhet, ett pip bekräftar korrekt stämpling. Därefter överlämnas pinnen till nästa sträckas löpare. Om samma löpare springer två sträckor på raken ska ändå pinnen stämplas så ett pip hörs. Det finns 3 fällor på upploppet, en för växling, en för varvning på sistasträckan samt en för målgång på sistasträckan. Titta gärna innan ditt lopp vilken fälla du ska använda. Se arenaskiss nedan.

Förvarning På sträcka 1, 2, 4, 5, 6 & 7 finns det en förvarningskontroll några minuter innan växling, strax efter passering av utegymmet. Där ska alla löpare som passerar stämpla med växlingspinnen och få bekräftelse med ett pip.

Första hjälpen Röda Korset finns på plats under tävling i närheten av växlings/målområdet.

Parkering finns i anslutning till Arena Grosvad.

Service Omklädnings och dusch finns att tillgå i läktarbyggnaden. Cafeterian i läktarbyggnaden kommer vara öppen under tävlingen.

Resultat under tävling går de hitta på <https://liveresultat.orientering.se/>

Efter tävlingen läggs de ut på vår hemsida www.kraftloppet.se

Prisutdelning Gemensam prisutdelning när alla klasser avgjorts. Speaker meddelar exakt tid.

Tävlingsledare Robert Skoog, mobil 070 – 602 40 35.

VÄLKOMNA!



Arenaskiss



Partnererbjudande

I samarbete med **Nöje Bowling & Bar** erbjuds samtliga deltagare 50 kr rabatt på bowling mot uppvisande av nummerlapp. Erbjudandet gäller fram till 4 oktober.

